

Section des Diablerets

Sous-section de Vallorbe

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



COURSES HIVER 2026

Ci-dessous, un récapitulatif des courses développées dans les pages suivantes.

DECEMBRE 2025

17.12.25 SORTIE NOCTURNE EN SKI DE RANDO, dans la région

JANVIER 2026

03.01.26 SKI DE FOND POUR TOUS, au Mont d'Or
10.01.26 INITIATION SKI DE RANDO, les Préalpes (évènement 100ème)
21.01.26 SORTIE NOCTURNE EN SKI DE RANDO, dans la région
31.01.26 COURS AVALANCHES (1 ou 2 jours), Bas Valais

FEVRIER 2026

07.02.26 INITIATION CASCADE DE GLACE, Les Mosses
08.02.26 SKI DE RANDO, Les Diablerets
11.02.26 SORTIE NOCTURNE EN SKI DE RANDO, dans la région

MARS 2026

08.03.26 SKI DE RANDO, Bonhomme du Tsapi
14.03.26 SKI DE RANDO, Col des Ecandies
18.03.26 SORTIE NOCTURNE EN SKI DE RANDO, dans la région
20-22.03.26 SKI DE RANDO, Blinnenhorn
28.03.26 SKI DE RANDO, Pointe des Grands

AVRIL 2026

17-21.04.26 SKI DE RANDO, Haute route Bernoise (évènement 100ème)
25-26.04.26 SKI DE RANDO, Région du Simplon

MAI 2026

10.05.26 SKI DE RANDO, Cheval Blanc / Emosson
17.05.26 ESCALADE POUR TOUS, Pontarlier (évènement 100ème)
30-31.05.26 W-E JEUNESSE (10-20 ans) ESCALADE, chalet Lacombe (100ème)

COURSES ÉTÉ DÉJÀ PLANIFIÉES

27-28.06.26 ALPINISME, Geltenhorn
4-5.07.26 4000 POUR TOUS, Bishorn (évènement 100ème)
22-23.08.26 ALPINISME, Mont-Blanc



17.12.25 SORTIE NOCTURNE EN SKI DE RANDO, dans la région

Chef de courses Kilian

Date mercredi soir 17.12.25

Lieu Dans la région

Bref descriptif Le but est d'organiser une sortie nocturne un mercredi par mois de décembre à mars. Les courses viseront un dénivelé de 700m à 900m. Les horaires et les lieux seront définis en fonction des conditions. Dans l'idée est de viser des courses comme le Mont Tendre et le Suchet du côté du Jura et le Col de Iys et le Teysachaux, du côté des Paccots.

Difficulté F à PD+

Matériel Skis de rando, peau de phoque, couteaux, DVA, pelle, sonde

Subsistance De quoi grignoter et s'hydrater suffisamment pour une sortie courte

Rendez-vous En fin de journée après le job, défini plus précisément en fonction des participants et du lieu de la course

Inscription (date, mail, n°tél) N'hésitez pas à me contacter par téléphone (ou whatsapp) 079 346 62 13 ou mail kilian.guenin@hotmail.com jusqu'au lundi précédent la date de la nocturne

03.01.26 SKI DE FOND POUR TOUS, au Mont d'Or

Chef de courses Frédéric Nicod

Date samedi 3 janvier 2026

Lieu Ski de fond, sortie pour tous et familles.
Fondue à la cabane du Mont d'Or

Bref descriptif Sortie ski de fond en famille, mais ouverte à tous et également aux débutants, du moment qu'ils ont la capacité physique. Fondue à la cabane du Mont d'Or.

Difficulté 13,3 km

Matériel Ski de fond

Coût Voiture privée, carte d'accès aux pistes, repas

Subsistance Boissons.

Rendez-vous 9h Aux départ des Granges Raguin

Inscription (date, mail, n°tél) Jusqu'au jeudi 1 janvier 2026 auprès de Frédéric Nicod 079 286 02 03 ou fnicod@bluewin.ch



10.01.26 INITIATION SKI DE RANDO, les Préalpes (évènement 100ème)

Chef de courses	Mélanie Rochat
Date	Samedi 10.01.26
Lieu	Initiation ski de rando dans les Préalpes (100ème) : Les Rodomonts (1878m)
Bref descriptif	Sommet peu élevé du Pays d'Enhaut, aux reliefs paisibles et rassurants.
Difficulté	F+, 890 m de dénivelé positif
Matériel	Skis de rando, peau de phoque, couteaux, DVA, pelle, sonde
Coût	Billets de train pour ceux qui viennent en TP,
Subsistance	Pique-nique tiré du sac, boisson
Rendez-vous	9h15 parking Rougemont gare (pour les voitures, organisation du co-voiturage et rendez-vous entre participant.es)
Inscription (date, mail, n°tél)	Jusqu'au 7 janvier auprès de Mélanie : 078 632 93 63 ou melanie76rochat@gmail.com
Commentaire	Lors de l'inscription, merci d'informer si vous avez déjà fait un peu de ski de rando (rando parc, par exemple) ou si c'est votre première fois.

21.01.26 SORTIE NOCTURNE EN SKI DE RANDO, dans la région

Chef de courses	Kilian
Date	mercredi soir 21.01.26
Lieu	Dans la région
Bref descriptif	Le but est d'organiser une sortie nocturne un mercredi par mois de décembre à mars. Les courses viseront un dénivelé de 700m à 900m. Les horaires et les lieux seront définis en fonction des conditions. Dans l'idée est de viser des courses comme le Mont Tendre et le Suchet du côté du Jura et le Col de Lys et le Teysachaux, du côté des Paccots.
Difficulté	F à PD+
Matériel	Skis de rando, peau de phoque, couteaux, DVA, pelle, sonde
Subsistance	De quoi grignoter et s'hydrater suffisamment pour une sortie courte
Rendez-vous	En fin de journée après le job, définis plus précisément en fonction des participants et du lieu de la course
Inscription (date, mail, n°tél)	N'hésitez pas à me contacter par téléphone (ou whatsapp) 079 346 62 13 ou mail kilian.guenin@hotmail.com jusqu'au lundi précédent la date de la nocturne



31.01.26 COURS AVALANCHES (1 ou 2 jours), Bas Valais

Chef de courses Pascal

Date Samedi 31.01 + dimanche 01.02.26

Lieu Cours avalanches perfectionnement (si pas assez d'inscrits d'ici au 30 décembre, cours avalanche débutant)

Bref descriptif 2 jours de cours avec un guide, région Bas Valais. Axé planification et étude sur le terrain avec course d'application.

Difficulté Cour de perfectionnement, pré-requis: avoir

Matériel Ski rando complet, DVA, pelle et sonde. éventuellement cartes.

Logement En cabane

Coût 100CHF pp + hébergement

Subsistance Picnique pour les midis.

Rendez-vous A définir

Inscription (date, mail, n°tél) pascalbezencon@yahoo.fr ou 077/420,59,45

Commentaire Possibilité de participer que les samedi selon les dispos.

07.02.26 INITIATION CASCADE DE GLACE, Les Mosses

Chef de courses Vincent Oberson

Date Samedi 7.02.26

Lieu Initiation cascade de glaces aux Mosses

Bref descriptif Nous irons sur un site de cascade de glace naturelle avec plusieurs niveaux de difficulté. Hauteur Max 20m. L'escalade se fera en moulinette. **Nous serons au froid et à l'ombre toute la journée !!**

Difficulté Bonne conditions physique et résistance au froid, avoir des bases d'escalade

Matériel Pantalon et veste gortex, casque, gants, habit chaud, crampons, baudrier, lunette.

Subsistance Pique-nique (prendre un thermos)

Rendez-vous à définir, mais certainement départ à 7h30h de Vallorbe en voiture

Inscription (date, mail, n°tél) Jusqu'au 30 janvier au 079/683.32.60

Commentaire Maximum 5 Personnes

Section des Diablerets

Sous-section de Vallorbe

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



08.02.26 SKI DE RANDO, Les Diablerets

Chef de courses Yanick Turin + Bastien Piguet

Date Dimanche 8.02.26

Lieu Sortie ski de rando aux Diablerets

Bref descriptif Cabine du Glacier3000 depuis le col du Pillon, puis descente sur le col du Sanetsch, montée sur l'arête de l'Arpille, descente sur le lac du Sanetsch, montée aux Mountons, descente sur Gsteig, retour en bus au col du Pillon. Une belle traversée axée sur le ski avec bien plus de descente que de montée.

Difficulté Montées faciles, 1 ou 2 passages techniques à la descente mais pouvant être assurés

Matériel Skis, peaux de phoque, DVA/pelle/sonde, sac à dos avec possibilité d'accrocher les skis dessus

Coût CHF 32.- la montée avec demi-tarif ou AG, gratuit avec le MagicPass

Subsistance Pique-nique

Rendez-vous à définir, mais dans le but de prendre la première cabine à 9h au col du Pillon

Inscription (date, mail, n°tél) jusqu'au mardi 3 février à Yanick (0788324317) ou Bastien (0794658886)

Commentaire Environ 1200m de D+, répartis en 3 montées (500+500+200), et 2900m de descente

11.02.26 SORTIE NOCTURNE EN SKI DE RANDO, dans la région

Chef de courses Kilian

Date mercredi soir 11.02.26

Lieu Dans la région

Bref descriptif Le but est d'organiser une sortie nocturne un mercredi par mois de décembre à mars. Les courses viseront un dénivelé de 700m à 900m. Les horaires et les lieux seront définis en fonction des conditions. Dans l'idée est de viser des courses comme le Mont Tendre et le Suchet du côté du Jura et le Col de Lys et le Teysachaux, du côté des Paccots.

Difficulté F à PD+

Matériel Skis de rando, peau de phoque, couteaux, DVA, pelle, sonde

Subsistance De quoi grignoter et s'hydrater suffisamment pour une sortie courte

Rendez-vous En fin de journée après le job, défini plus précisément en fonction des participants et du lieu de la course

Inscription (date, mail, n°tél) N'hésitez pas à me contacter par téléphone (ou whatsapp) 079 346 62 13 ou mail kilian.guenin@hotmail.com jusqu'au lundi précédent la date de la nocturne



08.03.26 SKI DE RANDO, Bonhomme du Tsapi

Chef de courses	Mélanie Rochat
Date	Dimanche 8.03.26
Lieu	Valais : Bonhomme du Tsapi (2803m)
Bref descriptif	Jolie randonnée au-dessus de Bourg-Saint-Pierre avec vue au sommet sur le Ritord et le massif du Mont-Blanc.
Difficulté	PD, 1170 m de D+
Matériel	Skis de rando, peau, couteaux, DVA, pelle, sonde
Coût	Prix du billet de train pour ceux qui viennent en TP
Subsistance	Pique-nique tiré du sac, boisson
Rendez-vous	9 h parking au centre du village de Bourg-Saint-Pierre. En TP ou organisation en co-voiturage entre participant.es
Inscription (date, mail, n°tél)	Jusqu'au 4 mars auprès de Mélanie : 078 632 93 63 ou melanie76rochat@gmail.com

14.03.26 SKI DE RANDO, Col des Ecandies

Chef de courses	Yanick Turin
Date	Samedi 14.03.26
Lieu	Col de Ecandies en ski de rando
Bref descriptif	Itinéraire en aller-retour depuis Champex-Lac. Le Val d'Arpette orienté NE permet généralement une bonne qualité de la neige en raison du peu d'ensoleillement. Départ à 1500m pour terminer par la combe des Ecandies puis arrivée au col à 2796m avec une jolie vue sur le glacier de trient et les aiguilles du tour.
Difficulté	PD, 1300m D+
Matériel	Skis de rando, peau, couteaux, DVA, pelle, sonde
Coût	Covoiturage (env. 1h30 de route jusqu'à Champex-Lac)
Subsistance	Pique-nique tiré du sac, boisson
Rendez-vous	entre 7h30 et 8h région Orbe, à définir selon covoiturage et personnes inscrites.
Inscription (date, mail, n°tél)	Jusqu'au 10 mars auprès de Yanick +41 78 832 43 17



18.03.26 SORTIE NOCTURNE EN SKI DE RANDO, dans la région

Chef de courses Kilian

Date mercredi soir 18.03.26

Lieu Dans la région

Bref descriptif Le but est d'organiser une sortie nocturne un mercredi par mois de décembre à mars. Les courses viseront un dénivelé de 700m à 900m. Les horaires et les lieux seront définis en fonction des conditions. Dans l'idée est de viser des courses comme le Mont Tendre et le Suchet du côté du Jura et le Col de Iys et le Teysachaux, du côté des Paccots.

Difficulté F à PD+

Matériel Skis de rando, peau de phoque, couteaux, DVA, pelle, sonde

Subsistance De quoi grignoter et s'hydrater suffisamment pour une sortie courte

Rendez-vous En fin de journée après le job, défini plus précisément en fonction des participants et du lieu de la course

Inscription (date, mail, n°tél) N'hésitez pas à me contacter par téléphone (ou whatsapp) 079 346 62 13 ou mail kilian.guenin@hotmail.com jusqu'au lundi précédent la date de la nocturne

20-22.03.26 SKI DE RANDO, Blinnenhorn

Chef de courses Gil Leresche

Date (20) 21-22 mars 2026

Lieu Ski rando **Blinnenhorn**

Bref descriptif Samedi: Göschenen - Salbihütte, 3h15, 1'000 m d+
Dimanche: Salbihütte - Blinnenhorn / Corno Ciego, 5h00, 1'100 m d+, descente sur Ulrichen

Difficulté AD

Matériel Skis de rando, peau, couteaux, DVA, pelle, sonde, baudrier, corde

Logement Cabane CAS (+ évent lodge)

Coût Trajet en transports publics, 1/2 pension 1 nuit 80.-

Subsistance 2 piques-niques

Rendez-vous à définir

Inscription (date, mail, n°tél) 11 mars 2026, 079 941 06 11, gilbert.leresche@vd.ch

Commentaire (évent. départ vendredi en fin d'après-midi et nuit à Airolo pour être un peu plus large. A définir avec les participants)



28.03.26 SKI DE RANDO, Pointe des Grands

Chef de courses	Frédéric Nicod
Date	samedi 28 mars 2026
Lieu	Pointe des Grands en ski de rando
Bref descriptif	Réputée pour être l'une des plus belles courses de la partie suisse de la Chaîne du Mont Blanc. Elle ne présente pas de difficulté particulière et peut se pratiquer tard dans la saison. Tempts de montée selon topo CAS 5h00. Si les conditions le permettent, descente sur Trient au lieu de retourner au col de la Forclaz.
Difficulté	PD-, 1570m D+
Matériel	Skis de rando, peau, couteaux, DVA, pelle, sonde. Suivant l'état des couloirs traversant le sentier du bisse, les participants seront informés le jeudi de matériel supplémentaire éventuel (crampons, corde, baudrier,...)
Coût	Trajet en transports publics
Rendez-vous	Trajet en transports publics. Départ Bavois 05h57 - arrivé Col de la Forclaz 08h31 Départ Trient 17h05 - arrivée Bavois 18h33
Inscription (date, mail, n°tél)	Jusqu'au mercredi 25 mars 2026 auprès de Frédéric Nicod 079 286 02 03 ou fnicod@bluewin.ch
Commentaire	Si des participants viennent en voiture privée, prévoir de devoir remonter au col de la Forclaz en cas de descente sur Trient

17-21.04.26 SKI DE RANDO, Haute route Bernoise (évènement 100ème)

Chef de courses	Christophe Dargent (guide externe) – programme en annexe
------------------------	--

Section des Diablerets

Sous-section de Vallorbe

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



25-26.04.26 SKI DE RANDO, Région du Simplon

Chef de courses Frédéric Nicod

Date Samedi-dimanche 25-26 avril 2026

Lieu Ski de rando région du Simplon
Samedi: Spitzhörli (2737 m)
Dimanche: Monte Leone (3553 m)

Bref descriptif Samedi: une fois arrivé à l'hospice du Simplon, montée au Spitzhörli (2h30 selon topo CAS)
Dimanche: départ très tôt pour le Monte Leone pour la grosse course du week-end, avec passage sur glacier et arrête pour arriver au sommet. Lors du passage du Breithornpass, point de décision avec possibilité de remplacer le Monte Leone par le Breithorn (3437 m), en fonction de l'horaire et de la forme de chacun.

Difficulté Samedi: F, 740 m D+
Dimanche: PD+, 1630 m D+

Matériel Skis de rando, peau, couteaux, DVA, pelle, sonde, piolet, crampons, baudrier, corde

Logement Hospice du Simplon

Coût Trajet en transports publics, 1/2 pension 1 nuits (Fr. 55.- dortoir, Fr. 70.- à 80.- chambre)

Subsistance 2 piques-niques, déjeuner et repas du soir à lieu d'hébergement

Rendez-vous Trajet en transports publics.
Départ samedi Bavois 05h27 - arrivée Hospice du Simplon 08h58
Départ dimanche Hospice du Simplon 16h52 - arrivée Bavois 20h33 (dernier départ possible Hospice du Simplon 18h22 - arrivée Bavois 21h33)

Inscription (date, mail, n°tél) Jusqu'au mercredi 15 avril 2026 auprès de Frédéric Nicod, fnicod@bluewin.ch ou 079 286 02 03



10.05.26 SKI DE RANDO, Cheval Blanc / Emosson

Chef de courses Frédéric Nicod

Date dimanche 10 mai 2026

Lieu Ski de rando Cheval Blanc (Emosson)

Bref descriptif Pour terminer la saison de ski de rando (pour la plupart), je vous propose une sortie dans la région d'Emosson où les conditions sont généralement encore bonnes à cette période.
Je propose donc de nous rendre au Cheval Blanc (temps de montée 6-7h selon topo du CAS), si les conditions de neige le permettent. En cas de conditions défavorables, nous irons la Pointe de la Terrasse, toute proche (PD, 1350 m D+)

Difficulté AD-, 1450 m D+

Matériel Skis de rando, peau, couteaux, DVA, pelle, sonde, piolet (pour le sommet)

Coût Trajet en voiture privée

Subsistance Pique-nique

Rendez-vous À définir

Inscription (date, mail, n°tél) Jusqu'au mercredi 12 mai 2026 auprès de Frédéric Nicod, fnicod@bluewin.ch ou 079 286 02 03

17.05.26 ESCALADE POUR TOUS, Pontarlier (événement 100ème)

Chef de courses Frédéric Nicod

Date dimanche 17 mai 2026

Lieu Escalade à Pontarlier

Bref descriptif Le but est de proposer une journée d'escalade où chacun peut faire selon ses envies: Escalade en famille, grimpe plus intensive pour ceux qui veulent, manipulations de corde ou juste grillade. La falaise de la Fauconnière à Pontarlier est facile d'accès, propose de nombreuses voies en Moulinette de tous niveau et le site de prête très bien aux enfants. Possibilité de faire venir des personnes hors club pour leur faire découvrir l'escalade et nos activités. Dans le but de relancer un groupe jeunesse, la sortie est également ouverte aux enfants non accompagnés de leurs parents, sous réserve de trouver une solution pour le transport.

Difficulté Du degré 3 jusqu'au 6-7

Matériel Matériel d'escalade: Baudrier, cordes, dégaines, matériel d'assurage,... en fonction de ce que vous avez. Sur demande, possibilité de prendre du matériel du club.

Subsistance Grillades ou picnic pour midi

Rendez-vous A partir d'environ 9h30-10h sur place, chacun vient par ses propres moyens.

Inscription (date, mail, n°tél) Jusqu'au vendredi 15 mai 2026 auprès de Frédéric Nicod, fnicod@bluewin.ch ou 079 286 02 03



30-31.05.26 W-E JEUNESSE (10-20 ans) ESCALADE, chalet Lacombe (100ème)

Chef de courses	Jean-Rémy Marchand
Date	30-31 Mai 2026
Lieu	Week-end jeunesse escalade au chalet Lacombe
Bref descriptif	Week-end escalade pour les jeunes de 10 à 20 ans dans les secteurs Pierre du Moëllé Départ le samedi en matinée Retour le dimanche dans l'après-midi
Difficulté	Tout niveau
Matériel	Matériel d'escalade (casque, baudriers, mousquetons, chaussons, etc) Les participants ne disposant pas de matériel sont priés de s'annoncer afin que tu matériel puisse être toruvs.
Logement	Chalet Lacombe
Coût	En principe : gratuit pour les membres jeunesse membre de la section / petite contribution pour les non-membres
Subsistance	prendre 2 pic-nics, le repas du soir sera organisé en commun
Rendez-vous	Sera confirmé aux inscrits
Inscription (date, mail, n°tél)d	Merci de s'annoncer jusqu'au 20.04.2026 à jeunesse@cas-vallorbe.ch 077 401 67 41 un formulaire d'inscription sera envoyé aux personnes qui se seront annoncées
Commentaire	Les jeunes qui souhaitent participer à ce week-end sont priés de participer à au moins une sortie au mur d'escalade (mercredi 17h30-19h) soit le 22.04 soit le 06.05 ou le 20.05

27-28.06.26 ALPINISME, Geltenhorn

Chef de courses	Gil Leresche
Date	27-28 juin 2026
Lieu	Alpinisme Geltenhorn
Difficulté	PD / AD-
Matériel	Baudrier, casque, piolet, crampons, sangles, mousquetons, corde
Logement	Geltenhütte
Subsistance	2 piques-niques
Rendez-vous	A définir
Inscription (date, mail, n°tél)	15 juin 2026, 079 941 06 11, gilbert.leresche@vd.ch



4-5.07.26 4000 POUR TOUS, Bishorn (évènement 100ème)

Chef de courses	Gil Leresche & Dominique Laffely
Date	4-5 juillet 2026
Lieu	4000 pour tous, Bishorn
Bref descriptif	Dans le cadre du 100ème du CASV, voie traditionnelle du Bishorn
Difficulté	F
Matériel	Glacier
Logement	Cabane Tracuit
Subsistance	2 pic-nic
Rendez-vous	A préciser
Inscription (date, mail, n°tél)	15 juin 2026,
Commentaire	Inscriptions et renseignements : 079 941 06 11, gilbert.leresche@vd.ch ou 079 385 30 18, d.laffely@vonet.ch

22-23.08.26 ALPINISME, Mont-Blanc

Prénom Nom chef de course	Dominique Laffely
Date	Samedi-Dimanche 22-23 août 2026
Titre (type : lieu)	Mont-Blanc
Bref descriptif	J1 En télécabine et train jusqu'au Nid d'Aigle. Montée au Refuge de Tête Rousse. J2 De Tête Rousse, au sommet via l'arête des Bosses et redescende jusqu'au Nid d'Aigle. Retour en train et télécabine. 1700m D+, 2400 D-
Difficulté	Technique PD, Physique D
Matériel	Casque + glacier
Logement	Refuge Tête Rousse
Subsistance	2 pic nic
Rendez-vous	A définir
Inscription (date, mail, n°tél)	15 juin 2026, par mail : d.laffely@vonet.ch avec photo d'une pièce d'identité (obligatoire pour le refuge) Renseignements : 079 385 30 18
Commentaire	Superbe course réservée aux personnes très bien entraînées, Retour impératif à 13h à Tête Rousse (1700m D+-)