

PROGRAMME COURSES ETE 2023

Alpinisme – Balfrin (Haut Valais) – 15 et 16 juillet 2023

Pour cette sortie d'alpinisme en Haut Valais je vous propose le Balfrin en traversée au départ de la Cabane Bordier.

- Samedi:** Trajet en voiture privée ou TP jusqu'à Gasenried, et montée à la Cabane Bordier (5h30)
- Dimanche:** Cabane Bordier – Balfrin 3796 m (4h30-5h00). Descente sur la cabane Bordier en passant par le Gross Bigerhorn 3626 m (3h00). Retour à Gasenried (3h00). Trajet de retour.
- Départ :** A définir
- Matériel :** baudrier, mousquetons, corde, casque, sangles, crampons, piolet.
- Difficulté :** PD
- Subsistance :** 2 pique-niques tirés du sac pour midi
- Logement:** demi-pension à la Cabane Bordier
- Coût :** chf 70.- pour la demi-pension + le transport
- Inscriptions :** Jusqu'au **vendredi 7 juillet 2023**, auprès de Gilbert Leresche, tél. 079 941 06 11 ou gilbert.leresche@vd.ch
-

Randonnée – Catogne en traversée – 22 juillet 2023

- Départ :** A définir
- Matériel :** Bonnes chaussures et bâtons
- Difficulté :** T3
- Subsistance :** pique-nique à prévoir
- Inscriptions :** Jusqu'au **20 juillet 2023**, auprès de Pascal Besençon, tél. 077 420 59 45
-

Randonnée - Dent du Salentin (2482 m) – 5 août 2023

Située à proximité des Dents du Midi, la Dent du Salentin offre un beau point de vue. On y croise régulièrement des bouquetins. Pour cette course d'alpinisme de difficulté PD, je propose de partir depuis Mex (VS, 1120 m) d'où nous nous rendrons au Col du Jorat (2212 m). De là, nous irons en aller retour à la Dent du Salentin (2420 m). De retour au Col du Jorat, nous descendrons ensuite jusqu'à l'Auberge de Salanfe (1952 m), où nous pourrons faire une petite pause boissons, voir manger. Nous terminerons par la descente sur Van-d'en-Haut (1395 m). L'aller et retour au sommet, ceux qui ne désirent pas y monter pourront attendre à l'auberge de Salanfe.

- Rendez-vous :** 6h à la gare de Chavornay, trajet en TP (pour ceux qui veulent), arrivé à 8h à Mex.
- Retour :** Départ à 16h ou 17 h du camping de Van-d'en-Haut, arrivée à 18h50 ou 19h50 à Chavornay.
- Matériel :** De randonnée et d'alpinisme (baudrier, mousquetons, corde, casque, sangles, éventuellement piolet)
- Difficulté :** Randonnée T2, alpinisme PD pour la Dent du Salentin
- Dénivelé :** Mex (VS) – Col du Jorat : 1090 m D+, Col du Jorat – Dent du Salentin aller-retour : 210 m D+ et D-, Col du Jorat – Van-d'en-Haut : 820 m D
- Subsistance :** pique-nique, boissons, possibilité de se restaurer à l'Auberge de Salanfe en redescendant
- Rendez-vous :** samedi 23 avril (heure à définir).
- Inscriptions :** jusqu'au **jeudi 27 juillet** chez Frédéric Nicod, tél. 079 286 02 03 ou courriel: fnicod@bluewin.ch
-

Alpinisme – Valais – Samedi 12 et Dimanche 13 Aout 2023

Je vous propose un classique alpin, le Wildstrubel, course facile dans un bel environnement.

- Samedi:** Trajet en voiture privé jusqu'à Leukerbad, **Via ferrata du Daubenhorn** (en fonction de la météo et pour les habitués de via ferrata) sinon remontées mécaniques jusqu'à Gemmi et montée à la cabane Lammerenhutte
- Dimanche:** Wildstrubel (ou Steghon selon envie/condition du moment). Trajet de retour.
- Difficulté :** PD
- Matériel :** D'alpinisme, baudrier, mousquetons, corde, casque, sangles, crampons, piolet. Matériel de via ferrata
- Subsistance :** 2 pique-niques de midi tirés des sacs
- Coût :** CHF 71.- pour la demi-pension
+ transports (voiture/remontées mécanique)
- Rendez-vous :** Samedi 12 août, heure à définir
- Inscriptions :** **Au plus vite** chez Thierry Fellay, tél. 079 4883791 ou t.fellay@gmail.com
-

Traversée Gros Van-Mont d'or (alpes vaudoises) – 19 août 2023

- Départ :** à définir
- Transport :** En voiture
- Difficulté :** PD+
- Inscriptions :** jusqu'au **10 août** chez Yannick Turin, tél. 078 832 43 17
ou courriel: yanick.turin@gmail.com
-

VTT - Dent de Vaulion – 9 septembre 2023

Si tu y Croy, viens avec nous par monts et par Vaulion pour la dent du même nom. Peu importe qui est le Premier, ce qui compte c'est de s'inscrire...

Comme nous Nozon pas faire compliqué, le Signal du départ sera donné à la gare de Croy à 8h33.

Tour sans grandes difficultés techniques, longueur adaptée à l'Envy des participants.

- Rendez-vous** gare de Croy à 8h33
- Matériel :** VTT musculaire ou électrique, casque, une chambre à air de rechange
- Subsistance :** pique-nique, gourde
- Inscriptions :** Renseignements et inscriptions jusqu'au **8 septembre** à 20h48 auprès de Lionel Kiener, 079 454 56 89 ou lioki@protonmail.ch
-